

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	8.30-10.00 Uhr Anusara Inspired **-*** <i>Bettina</i>		8.30-9.45 Uhr Pilates <i>Anja</i>	8.30-10.00 Uhr Vinyasa Yoga *-** <i>Claudia</i>		
10.00-11.30 Uhr Yoga Technik <i>Susanne</i>	10.15-11.45 Uhr Yoga extra sanft <i>Katja</i>	9.30-11.00 Uhr Yoga Basics <i>Susanne</i>	10.00-11.30 Uhr Vinyasa Yoga ** <i>Susanne</i>	10.15-11.15 Uhr Yoga für Schwangere <i>Claudia mit Anmeldung</i>	10.00-11.30 Uhr Vinyasa Yoga **-*** <i>Susanne</i>	10.30-12.00 Uhr Vinyasa Yoga *-** <i>Alexander</i>
				11.30-12.30 Uhr Yoga für Mutter & Baby <i>Claudia mit Anmeldung</i>	11.45-13.15 Uhr Yoga Basics <i>Katja</i>	
		15.30-16.30 Uhr Kinder Yoga 5-7 J. <i>Julie</i>				
		16.45-17.45 Uhr Kinder Yoga 8-10 J. <i>Julie</i>	16.30-17.30 Uhr Kinder Yoga 11-12 J. <i>Heidi</i>			
	17.45 - 19.15 Uhr		17.45-18.45 Uhr			17.00-18.30 Uhr Yoga sanft Atem & Meditation <i>Katja</i>
18.15-19.45 Uhr Yoga für den Rücken	Yoga Technik <i>Gaby</i>	18.15-19.45 Uhr Vinyasa Yoga ** <i>Alexander</i>	Yoga for Teens 13-15 J. <i>Bettina</i>			
	19.30-21.00 Uhr		19.00-20.30 Uhr Vinyasa Yoga **-*** <i>Susanne</i>	19.00-20.30 Uhr Yoga sanft <i>Alexander</i>		
20.00-21.30 Uhr Anusara Inspired *-** <i>Bettina</i>	Vinyasa Yoga *-** <i>Doris</i>	20.00-21.30 Uhr Yoga Basics <i>Bettina</i>				

* Einsteiger / ** Mittelstufe /
*** Fortgeschritten

ab 1. Februar 2012