PRESSEINFORMATION

YogaWorks® - endlich auch in Deutschland (München)
- Yoga ist für jeden etwas
- Yoga ist Hilfe und gegenseitiger Respekt
- Yoga hält den Körper gesund und den Geist klar

Nach erfolgreichem Start in 2010 wird auch in diesem Jahr wieder eine 200-Std. Yogalehrerausbildung im August 2011 angeboten. Damit ist YogaWorks neben Frankreich, Spanien, Norwegen und Griechenland nun auch in Deutschland vertreten. Neben den 4 Stammsitzen in USA, Los Angeles, New York, Orange County und San Francisco, hat YogaWorks bereits viele internationale Kooperationen (USA, Kanada, Asien, Europa) rund um den Globus herstellen können.

„YogaWorks ist eine Schule für den Rest Ihres Lebens. Ziel ist es, Interessierte zu mehr Selbstbewusstsein, Konzentration und Gesundheit zu führen“. Die Gründer von YogaWorks, Maty Ezraty, Chuck Miller und Alan Finger glauben an die Macht mit Yoga das Leben zu verändern. Sie kamen zusammen aus verschiedenen Teilen der Welt, aus verschiedenen Yoga-Disziplinen und aus unterschiedlichen Lebenserfahrungen. Als sie ihre Schule gegründet haben, sahen sie eine Chance, viele Stile des Yoga unter einem großzügigen, offenen, fließenden Regenschirm – YogaWorks – zu versammeln. Sie versuchten, die 5.000-jährige Tradition des Yoga in drei Kernpunkten zusammenzuführen: Integrität, Qualität, Authentizität. Und ihre Vision inspiriert bis heute Tausende und es werden täglich mehr.

Yoga ist für jeden etwas. Dabei ist es wichtig, Angebote von höchster Qualität für Menschen aller Altersgruppen und aus allen Lebensbereichen zu entwickeln. Bei YogaWorks geschieht dies mit Liebe, Mitgefühl, Sinn für Humor und mit Respekt für das, was jeder einzelne durch Yoga zu erreichen versucht, aber ohne eine „Muss-Vorgabe“ oder ein „Entsagen“, jeder soll seinen Weg mit Hilfe von Yoga-Works einschlagen und gehen. YogaWorks sieht sich als Hilfestellung, vielleicht ein ganzes Leben lang.

YogaWorks entwickelte eines der renommiertesten Ausbildungsprogramme, das sog. YogaWorks Teacher Training Programm. Grundlagen und Einflüsse aus den klassischen Ashtanga, Iyengar und Viniyoga Schulen ergänzt mit Meditation erge-ben einen Lehrplan, der unglaublich reiche, vielfältige und umfassende Programme anbietet. Eines davon, der 200-Stunden-Kurs, wird in München/ Pullach in der yogalounge angeboten.

Susanne Giesse, Inhaberin der Yogalounge, ist es gelungen, YogaWorks nach Deutschland zu holen. Nachdem Sie jahrelang die diversen Ausbildungsangebote beobachtet hat, wollte sie etwas eigenes, individuelles anbieten und somit war der Bogen zu YogaWorks schnell gespannt.

Weitere Informationen finden Sie unter www.yogalounge.de oder direkt bei Susanne Giesse,

yogalounge, Kirchplatz 1, 82049 Pullach/München, Telefon: +49(0)89 79355978, eMail: info@yogalounge.de.