

**YOGA IM FLUSS; YOGA AM FLUSS:
DIE YOGALOUNGE IN MUENCHEN,
EIN BESONDERER ORT, DER HERZ UND SEELE ÖFFNET.**

An der südlichen Stadtgrenze Münchens, mit bezauberndem Blick auf die Isar, finden Sie die yogalounge in Pullach. Auf freigeistige und lebensnahe Art werden hier Wissen und Traditionen des Yoga vermittelt. Das einzigartige Ambiente macht die yogalounge zu einem besonderen Ort, der Herz und Seele öffnet.

Großzügige Fensterflächen in Richtung Südosten ermöglichen ein sanftes Tageslicht im Studio. Der Blick führt über das hoch bewaldete Isartal und das gegenüberliegende Ostufer, bei klarer Luft gar mit Sicht auf die Ostalpen. Helles Stabparkett und weiße Wände sorgen auch bei Kunstlicht für eine angenehm warme, sanfte Helligkeit. Ein Ambiente zum loslassen.

Mehr als zwanzig verschiedene Yogakurse wöchentlich bieten jedem die Möglichkeit, die individuell passende Yogaklasse zu finden.

Einsteiger und Fortgeschrittene jeden Alters mit oder ohne spezifische Flexibilität oder Fitness finden hier ihren Yogakurs. Neben Einzelkarten für € 19,- und Mitgliedschaften ab € 59,- pro Monat wird auch der Status Goldmember mit Berechtigung zur unbegrenzten Teilnahme an den Klassen des Kursplans für € 119,- pro Monat angeboten.

Der exklusive Einzelunterricht mit persönlich spezifizierten Inhalten ist jederzeit neben dem regulären Unterricht möglich und kostet € 90,- pro Stunde.

Das wachsende Interesse erkennend, wandte sich Susanne Giesse nach vielen Jahren der Tätigkeit als Fitness- und Gesundheitstrainerin dem Yoga zu. Seit der erfolgreichen Ausbildung zur zertifizierten Yoga-Lehrerin ist sie nun seit 2007 ausschließlich in dieser Rolle tätig.

Die Anmietung der hervorragend geeigneten Räumlichkeiten in zentraler Lage in Pullach im Isartal legte den Grundstein für die Schaffung der außergewöhnlichen yogalounge mit Eröffnung am 05.11.2007.

Neben dem regulären Programm, abrufbar unter www.yogalounge.de, finden hier auch zusätzliche Angebote ihren exklusiven Rahmen. Dazu gehören sowohl Kurse und Workshops für Schüler und Lehrer mit Ausbildern aus aller Welt, wie auch Konzerte und Begegnungen mit Menschen deren besondere energetische Fähigkeiten begeistern.

Mit **YogaWorks** hat die yogalounge einen der weltweit renommierten und erfahrenen Anbieter für Yogalehrerausbildungen als Partner gewinnen können. Seit August 2010 wird in der yogalounge eine Yogalehrerausbildung mit 200 Stunden Unterricht in 4 Wochen angeboten. Lehrer, die dieses vielfältige englischsprachige Programm absolvieren, qualifizieren sich für den Level "Yoga Alliance 200 h".

Für weitere Informationen:

Susanne Giesse

yogalounge

Kirchplatz 1

82049 Pullach

Tel.: +49 89 79355978

eMail: info@yogalounge.de

Internet: www.yogalounge.de