

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

	8.15 - 9.45 Uhr Gentle Flow **-*** Bettina			8.45-9.45 Uhr Pilates Anja		
10.00-11.30 Uhr Yoga Technik Alex		10.00-11.30 Uhr Yoga Basics Susanne	10.00-11.30 Uhr Vinyasa Yoga ** Susanne		10.00-11.30 Uhr Vinyasa Yoga **-*** Susanne	10.30-12.00 Uhr Vinyasa Yoga *-** Alexander

18.15 - 19.45 Uhr Yoga für den Rücken Alex		18.00 - 19.30 Uhr Vinyasa Yoga *-** Alexander				
	19.00 - 20.30 Uhr Yoga Technik Dana/Doris	19.45 - 21.15 Uhr Deep & Slow Alexander	19.00 - 20.30 Uhr Vinyasa Yoga **-*** Susanne	19.00 - 20.30 Uhr Yoga sanft Alexander		
20.00 - 21.30 Uhr Yoga Basics Bettina						

* Einsteiger / ** Mittelstufe /
*** Fortgeschritten

2. August -13. September