

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|---|--|--|---|--|---|--|
| | | 07.30 - 08.45 Uhr Vinyasa Yoga *.-** | | | | |
| | 08.15 - 09.45 Uhr Hatha Yoga ** | ● ● 08.45 - 09.00 Uhr Meditation ● ● | | 08.15 - 09.45 Uhr Vinyasa Yoga *.-** | | |
| | | | | | | |
| 10.00 - 11.30 Uhr Anusara Inspired * ● | | 10.00 - 11.30 Uhr Yoga for Every Body ● | 10.00 - 11.30 Uhr Anusara Inspired ** | 10.00 - 11.00 Uhr Yoga für Schwangere ● | 10.00 - 11.45 Uhr Vinyasa Yoga ** | |
| | | | | 11.15 - 12.15 Uhr Yoga für Mama&Baby ● | 12.00 - 13.30 Uhr Yoga Basics ● | 10.30-12.00 Uhr Vinyasa Yoga *.-** |
| | | 15.30 - 16.30 Uhr Kinderyoga ● 5-8 Jahre | | | | |
| | | 16.45 - 17.45 Uhr Kinderyoga ● 9-12 Jahre | | | | |
| 17.00-18.00 Uhr Yoga for Teens ● 13-15 Jahre | | | | | | 17.00-18.30 Uhr Yoga sanft ● |
| 18.15 - 19.45 Uhr Vinyasa Yoga *.-** | 18.15 - 19.45 Uhr Yoga Basics ● | 18.15 - 19.45 Uhr Vinyasa Yoga *.-** | | | | |
| | | | 19.00 - 20.30 Uhr Vinyasa Yoga ** | 19.00 - 20.30 Uhr Yin Yoga ● | | |
| 20.00 - 21.30 Uhr Yoga sanft ● | 20.00 - 21.30 Uhr Anusara Inspired *.-** | 20.00 - 21.30 Uhr Yin Yoga ● | | | | |

● für Einsteiger geeignet ● nicht in den Ferien

* Einsteiger / ** Mittelstufe / *** Fortgeschritten