

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	08.30 - 10.00 Uhr Vinyasa Yoga **			08.30 - 10.00 Uhr Vinyasa Yoga *..**		
10.00 - 11.30 Uhr Hatha Yoga * ●		10.00 - 11.30 Uhr Yoga for Every Body ●			10.00 - 11.30 Uhr Vinyasa Yoga **	
					12.00 - 13.30 Uhr Yoga Basics ●	10.30 - 12.00 Uhr Vinyasa Yoga *..**
						17.00 - 18.30 Uhr Yoga sanft ●
18.15 - 19.45 Uhr Hatha Yoga * ●	18.15 - 19.45 Uhr Yin Yoga ●	18.15 - 19.45 Uhr Vinyasa Yoga *..**				
				19.00 - 20.30 Uhr Yoga sanft ●		
20.00 - 20.30 Uhr Meditation ●		20.00 - 21.30 Uhr Yin Yoga ●				

● für Einsteiger geeignet

* Einsteiger / ** Mittelstufe / *** Fortgeschritten