

Sonderkursplan ab 17. März 2020

Montag

10.00 Uhr	Hatha Yoga *	mit Nicole	Online
18.30 Uhr	Yoga sanft	mit Susanne	Online

Dienstag

8.30 Uhr	Vinyasa Yoga **	mit Susanne	Online
----------	-----------------	-------------	--------

Mittwoch

10.00 Uhr	Yoga for Every Body	mit Susanne H.	Online
15.30 Uhr	Family Yoga for Kids 5-8 Jahre	mit Sanne	Online
16.45 Uhr	Family Yoga for Kids 9-12 Jahre	mit Sanne	Online
18.15 Uhr	Vinyasa Yoga *-* **	mit Susanne	Online
20.00 Uhr	Yin Yoga	mit Susanne	Online

Freitag

8.30 Uhr	Vinyasa Yoga *-* **	mit Alexander	Online
----------	---------------------	---------------	--------

Samstag

10.00 Uhr	Vinyasa Yoga **	mit Susanne	Online
12.00 Uhr	Yoga Basics	mit Susanne	Online

Sonntag

17.00 Uhr	Yoga sanft	mit Susanne H.	Online
-----------	------------	----------------	--------